യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമ+പ്രകരണമ്)/സർഗം 08

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

അസ്+(തി-അ)+സ്ത-മിത-സർവാപ/ദുദ്യത്-സംപ-ദുദാര-ധീഃ .
വിദേഹാനാം മഹീപാലോ ജനകോ നാമ വീര്യവാൻ .. 1

ക+ല്പ-വൃ+ക്ഷോ/ർഥി-സാർഥാനാം/ മിത്രാ-ലാനാംൻ ദിവാകരഃ .
മാധവോ ബന്ധു-പുഷ്പാണാം സ്ത്രീണാം മകര-കേതനഃ .. 2

ദ്വിജ-കൈരവ-ശീതാംശുർ/ദ്വിപത്/തിമിര-ഭാസ്കരഃ .
സൗജന്യ-രത്ന-ജലധിർ/ഭുവംവ് വിഷ്ണു-രിവാ+സ്ഥിതഃ .. 3

പ്രഫുല്ല-വാല-ലതികേ മഞ്ജരീ/പുഞ്ജ-പിഞ്ജരേ .
സ കദാചി+ന്മധൗ/ മത്തേ/ കോകി-ലാലാ-പലാ-സിനി .. 4

യയൗ/ കുസുമിതാ-ഭോഗം/സുവിലാസ-ലതാങ്/ഗനമ് .
ലീലയോപ-വനംങ് കാന്തംൻ നന്ദനംവ് വാസവോ യഥാ .. 5

തസ്മി+ന്വര-വനേ ഹൃ+ദ്യേ കേസരോദ്-ദാമ-മാരുതേ .
ദൂര+സ്ഥാനു-ചരഃസ് സാനു-കു+ഞ്ജേഷു വിച-ചാര ഹ .. 6

അഥ ശുശ്രാവ കസ്മിംശ്-ചിത്-തമാല-വന-ഗുല്/മകേ .
സിദ്ധാ-നാമ+പ്രദൃ+ശ്യാനാം സ്വ+പ്ര/സങ്ഗാ/ദുദാ-ഹൃതാഃ .. 7

വിവിക്ത-വാസിനാംൻ നിത്യം ശൈല-കന്ദര-ചാരിണാമ് .
ഇമാഃഖ് കമല-പത്രാക്ഷ ഗീതാ ഗീതാത്മ-ഭാവനാഃ .. 8

സിദ്ധാ ഊചുഃ ..
ദ്രഷ്ടൃ-ദൃശ്യ-സമായോഗാത്/പ്ര+ത്യ/യാനന്ദ-നിശ്ചയഃ .
യസ്തംസ്വ/മാത്മ-തത്-ത്വോ+ത്ഥംൻ നിഃസ്പന്ദം സമുപാസ്/മഹേ .. 9

അന്യേ ഊചുഃ .
ദ്രഷ്ടൃ/ദർശന-ദൃശ്യാനി+ ത്യ+ക്ത്വാ വാസനയാ സഹ .
ദർശന+പ്രഥമാ-ഭാസ/മാത്മാനം സമുപാസ്മഹേ .. 10

അന്യേ ഊചുഃ .
ദ്വയോർ/മധ്യഗതംൻ നിത്യ-മസ്തി-നാസ്തീതി പ+ക്ഷയോഃ .
പ്രകാശനം പ്രകാ+ശ്യാനാ-മാത്മാനം സമുപാസ്മഹേ .. 11

അന്യേ ഊചുഃ .
യസ്മിൻഥ്. സർവംയ് യസ്യ സർവംയ്

യതഃസ് സർവംയ് യസ്മാ-യിദമ് .
യേന സർവംയ് യദ്ധി സർവംൻ ത+ത്സത്യം സമുപാസ്മഹേ .. 12

അന്യേ ഊചുഃ .

അശിരസ്കം ഹകാരാന്ത/മശേഷാ-കാര-സംസ്ഥിതമ് .
അജസ്ര-മു+ച്ചരന്തം സ്വം തമാത്മാന-മുപാസ്മഹേ .. 13

അന്യേ ഊചുഃ .

സംൻത്യജ്യ ഹൃദ്/ഗുഹേ-ശാനംൻ ദേവ-മന്യം പ്രയാന്തി യേ .
തേ രത്ന-മഭിവാഞ്ഛ്-ഛന്തി+ ത്യക്ത-ഹസ്തസ്ഥ-കൗസ്തുഭാഃ .. 14

അന്യേ ഊചുഃ .

സർവാശാഃഖ് കില സംൻത്യജ്യ ഫല-മേത-ദവാ+പ്യതേ .
യേനാശാ-വിഷ-വല്ലീനാം മൂലമാലാ വിലൂയതേ .. 15

അന്യേ ഊചുഃ .
ബുദ്ധ്വാ+പ്യ+ത്യ+ന്ത/വൈരസ്യംയ് യഃഫ് പദാർ/ഥേഷു ദുർമതിഃ .
ബധ്നാതി ഭാവനാം ഭൂയോ നരോ നാസൗ സ ഗർദഭഃ .. 16

അന്യേ ഊചുഃ .
ഉത്ഥിതാ-നുത്ഥിതാ-നേതാ/നിന്ദ്രിയാ-ഹീൻപുനഃ പുനഃ .
ഹന്യാ+ദ്വിവേക-ദണ്ഡേന വ+ജ്രേണേവ ഹരിർ-ഗിരീൻ .. 17

അന്യേ ഊചുഃ .
ഉപശമ-സുഖ-മാഹരേത്-പവിത്രം
സുശമ-വതഃശ് ശമമേതി സാധുചേതഃ .
പ്രശമിത-മനസഃസ് സ്വകേ+ സ്വരൂപേ
ഭവതി സുഖേ+ സ്ഥിതി-രുത്തമാ ചിരായ .. 18

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേ-
ഷൂപശമ+പ്രകരണേ സിദ്ധ-ഗീതാ-
നാമാഷ്ടമഃസ് സർഗഃ .. 8 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
23.10.2023